

## Influenza 2019 / 2020

Die Aktivität akuter Atemwegserkrankungen ist bundesweit im Vergleich zur Vorwoche leicht gestiegen.

In der **49. Kalenderwoche 2019** wurden in **Bayern 69 Fälle** gemeldet. Die Gesamtzahl der Fälle für die **Saison 2019/2020 (ab MW 40)**, welche durch die bayerischen Gesundheitsämter übermittelt wurden, beträgt **372 Influenza-Erkrankungen**.

In der **50. Kalenderwoche 2019** wurden im Zuständigkeitsbereich des Gesundheitsamtes **Fürth 10 Influenzafälle** gemeldet. Für die **Saison 2019/2020** wurden somit bis zum Ende der 50. Kalenderwoche 2019 bisher insgesamt **22 Influenza-Erkrankungen** gemeldet.

Zum Schutz vor Grippe-Infektionen wird zusätzlich zur saisonalen Influenza-Impfung auf die nachfolgend aufgeführten allgemeinen Verhaltensregeln hingewiesen.

### Allgemeine Hygieneregeln bei Grippe (Influenza)

- Vermeiden von Händegeben, Anhusten, Anniesen
- Vermeiden von Berührungen von Augen, Nase oder Mund
- Nutzung und sichere Entsorgung von Einmaltaschentüchern (im Hausmüll)
- Regelmäßige, intensive Raumbelüftung
- Gründliches Händewaschen nach Personenkontakten, der Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor der Nahrungsaufnahme
- Räumliche Trennung von an Influenza erkrankten Personen von Säuglingen, Kleinkindern und Personen mit chronischen Erkrankungen
- Empfehlung an fieberhaft Erkrankte, im eigenen Interesse zu Hause zu bleiben, um weitere Ansteckungen zu verhindern
- Vermeidung von engen Kontakten zu möglicherweise erkrankten Personen
- Verzicht auf den Besuch von Theatern, Kinos, Diskotheken, Märkten, Kaufhäusern bzw. Vermeidung von Massenansammlungen