



Informationen zu COVID-19 (SARS-CoV-2)

Die üblichen Hygieneempfehlungen beim Vorliegen von infektiösen Atemwegserkrankungen, wie z. B. Grippe schützen auch vor einer Infektion mit dem neuen Coronavirus SARS-CoV-2. Diese einfachen Maßnahmen können helfen, sich selbst und andere vor Ansteckungen zu schützen:

- Abstand halten beim Husten oder Niesen und wegdrehen
- Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das danach entsorgt wird
- Berührungen bei der Begrüßung anderer Menschen vermeiden
- Hände aus dem Gesicht fernhalten
- Hände regelmäßig und gründlich waschen, mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife
- Bei gründlichem und regelmäßigem Händewaschen ist die Benutzung von Desinfektionsmitteln nicht erforderlich
- In beheizten Räumen häufig Stoßlüften.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verringert nicht das Risiko einer Ansteckung für eine gesunde Person, die ihn trägt.

(Quelle: <https://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/2020-03-03-bzga-informationen-zum-neuartigen-coronavirus-fuer-bildungseinrichtungen/>)

Empfehlungen für Personen, die fürchten, sich mit dem neuartigen Coronavirus infiziert zu haben, oder die aus Regionen zurückkehren, in denen es zu Übertragungen kommt:

- Personen, die (unabhängig von einer Reise) einen **persönlichen Kontakt** zu einer Person hatten, bei der das SARS-CoV-2-Virus **im Labor nachgewiesen** wurde, sollten sich unverzüglich und unabhängig von Symptomen an ihr zuständiges Gesundheitsamt wenden.
- Personen, die sich in einem vom RKI ausgewiesenen Risikogebiet aufgehalten haben, sollten – unabhängig von Symptomen – unnötige Kontakte vermeiden und nach Möglichkeit zu Hause bleiben. Beim Auftreten von akuten respiratorischen Symptomen sollten sie die Husten- und Niesetikette sowie eine gute Händehygiene beachten und, nach telefonischer Voranmeldung mit Hinweis auf die Reise, einen Arzt aufsuchen.
- Für Reisende aus Regionen, in denen COVID-19-Fälle vorkommen, die aber keine Risikogebiete sind, gilt: Wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Rückreise Fieber, Husten oder Atemnot entwickeln, sollten Sie – nach telefonischer Anmeldung und mit Hinweis auf die Reise – einen Arzt aufsuchen. Zudem sollten sie unnötige Kontakte vermeiden, nach Möglichkeit zu Hause bleiben,

die Husten- und Niesetikette sowie eine gute Händehygiene beachten.

(Quelle: https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html)

Weiterführende Informationen zu Covid-19 (SARS-CoV-2) finden sich unter:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/infektionsschutz/infektionsmonitor-bayern/>

https://www.lgl.bayern.de/gesundheits/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/2019_sars_cov2.htm

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>