



Merkblatt Clostridium difficile

Allgemeines

Clostridium difficile ist ein sporenbildendes grampositives Stäbchen mit hoher Umweltresistenz. Die Pathogenität beruht auf der Wirkung von mindestens zwei spezifischen Toxinen.

Gesunde können Träger von *Clostridium difficile* Bakterien sein. Meist wissen sie es nicht und es hat keine nachteilige Auswirkung auf die Gesundheit.

Kommt es dennoch einmal zu einer Infektion (Durchfall), lässt sich diese in der Regel behandeln.

Diese Bakterien sind mit Medikamenten (Antibiotika) zu behandeln, wenn sie eine Infektion verursachen. Für gesunde Menschen sind diese Bakterien in der Regel nicht gefährlich, sondern stellen eine Gefahr für andere Kranke dar.

Inkubationszeit und Krankheitsverlauf

Die Inkubationszeit beträgt in der Regel 1 bis 3 Tage, die Symptomatik kann auch 1 bis 2, sogar manchmal 4 bis 6 Wochen nach Absetzen der Antibiotikatherapie einsetzen. Überwiegend fängt die Erkrankung mit mildem Durchfall an, die sich mit der Zeit verschlimmern kann, sie kann von krampfartigen Bauchschmerzen und Fieber begleitet sein.

Übertragungsweg

Der Erreger wird über den Stuhl des Menschen ausgeschieden. Als Infektionswege der nosokomialen CDAD kommen sowohl die direkte, fäkal-orale Übertragung von Mensch zu Mensch als auch die indirekte Übertragung über Personal, Flächen oder Gegenstände in Frage. Aufgrund der Sporenbildung kann der Erreger lange Zeit außerhalb des Wirtes persistieren, so dass der indirekte Übertragungsweg nicht unerheblich ist.

Hygienemaßnahmen

Im privaten Bereich ist v.a. die Aufklärung der Familienmitglieder über evtl. Übertragungsmöglichkeiten wichtig.

- Leib- und Bettwäsche, Taschen- und Handtücher, Windeln mind. bei 60°C waschen
- Eigenes Handtuch, Waschlappen
- Gezielte Desinfektion bei Verunreinigungen des Toilettensitzes
- Händehygiene (Hände mit Seife waschen) nach Toilettenbesuch bzw. nach dem Wickeln

Dienstgebäude

Im Pinderpark 4
90513 Zirndorf

Öffnungszeiten

MO-DO 08:00-16:00 Uhr
FR 08:00-12:30 Uhr

und nach Vereinbarung

MO-DO 07:00-18:00 Uhr

Bus & Bahn

Bus
70/72 Landratsamt
112/152/154 Banderbacher Str.

Bahn

R11 Zirndorf Bahnhof

Kontakt Vermittlung

Telefon: 0911-9773-0
Telefax: 0911-9773-1803
gesundheitsamt@lra-fue.bayern.de
www.landkreis-fuerth.de

Bankverbindung

Sparkasse Fürth
IBAN: DE1176250000190050005
BIC Code: BYLADEM1SFU
Postbank Nürnberg
IBAN: DE14760100850006852858
BIC Code: PBNKDEFF

- Falls Sie 2 Toiletten haben, so empfehlen wir eine Toilette ausschließlich für den Erkrankten oder den Ausscheider zu reservieren.

Wir hoffen zumindest einen Teil Ihrer Fragen mit diesem Merkblatt beantwortet zu haben und wünschen eine baldige Genesung.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Gesundheitsbehörde

Grundlage RKI-Ratgeber Infektionskrankheiten Merkblatt für Ärzte
Weitere Informationen www.rki.de