

# 4. Fachtag Betriebliche Gesundheit „BGM in der Pflege“

16.11.2023 von 9.00 – 12.00 Uhr

ONLINE

## PROGRAMM

Online-Einlass ab 08.30 Uhr

- 9.00 Uhr Eröffnung der Fachveranstaltung  
*Landrat Landkreis Fürth, Matthias Dießl, Gesundheitsregionplus Landkreis Fürth Hildegund Stenglein*
- 9.15 Uhr „Warum Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)? - Impulse zum Nach- und Weiterdenken“  
*Manuela Janz, AOK-Bayern*
- 09.45 Uhr Vorstellung der BGM-Angebote der gesetzlichen Krankenkassen  
*AOK (Maximilian Rauh), Barmer (Alexander Kraus), Techniker Krankenkasse (Claudia Credet)*
- 10.15 Uhr Praxisbeispiel: BGM bei Diakoneo  
*Thomas Aigner, Koordinator BGM, Dipl. Sportwissenschaftler*
- 10.35 Uhr Pause
- 10.45 Uhr Resilienz-Maßnahmen des Bayrischen Landesamts für Pflege  
*Elisabeth Rieber, Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen StmGP*
- 11.05 Uhr Vorstellung weiterer BGM- Angebote
- MEHRWERT:PFLEGE - Ein Angebot der Ersatzkassen  
*Karen Thümmel, Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)*
  - Initiative WERTGESCHÄTZT - eine Initiative von Betriebskrankenkassen  
*Heike Grethlein BGM- Beraterin*
  - FIT UND GESUND ANS ZIEL - Betriebliches Gesundheitsmanagement für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter  
*Michael Frohmader, FrohmaderFitCoaching*
- 11.50 Uhr Zusammenfassung, Ausblick und Verabschiedung

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis zum 14.11.2023 über folgenden Link zur Veranstaltung an:



<https://xima.landkreis-fuerth.de/frontend-server/form/provide/2705/>

## MEETING-KONTAKT

Nach Anmeldung zur Veranstaltung erhalten Sie einige Tage vor der Veranstaltung den Einwahllink via E-Mail. Bitte vergessen Sie nicht bei dem Anmeldeformular das Häkchen bei der Einwilligungserklärung zu setzen.

Für Rückfragen ist Ihre regionale Geschäftsstelle der Gesundheitsregionplus gerne für Sie da:

Martina Eckmüller und Hildegund Stenglein

(Landkreis Fürth)

Tel. 0911 / 9773 1980

E-Mail: [m-eckmueller@lra-fue.bayern.de](mailto:m-eckmueller@lra-fue.bayern.de)

[h-stenglein@lra-fue.bayern.de](mailto:h-stenglein@lra-fue.bayern.de)

Stefanie Schindler

(Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim)

Tel. 09161 / 92 5310

E-Mail: [stefanie.schindler@kreis-nea.de](mailto:stefanie.schindler@kreis-nea.de)

Karin Zelinsky

(Landkreis und Stadt Ansbach)

Tel. 0981 / 468 7106

E-Mail: [karin.zelinsky@landratsamt-ansbach.de](mailto:karin.zelinsky@landratsamt-ansbach.de)

## THEMEN

Die Arbeitswelt der Pflege steht vor zahlreichen Herausforderungen. Der demografische Wandel gepaart mit dem vorherrschenden Personalmangel führen zu einer hohen körperlichen und emotionalen Belastung im Berufsalltag. Ein wichtiger Schritt um die Gesundheit und Zufriedenheit der Mitarbeitenden im Pflegebereich zu fördern, ist die Implementierung eines effektiven Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Dieser Fachtag widmet sich genau diesem Thema. Hier kommen Experten, Praktiker und Pflegeeinrichtungen zusammen, um bewährte Strategien und innovative Ansätze zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen und zur Steigerung der Lebensqualität der Pflegekräfte vorzustellen und zu diskutieren. Neben Fachinformationen erhalten Sie eine Übersicht verschiedenster Anbieter und Partner im Themenfeld Betriebliche Gesundheit.

## HINTERGRUND

Die Gesundheitsregionenplus von Landkreis Fürth, Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim, und Landkreis und Stadt Ansbach haben gemeinsam mit IHK Mittelfranken, Krankenkassen sowie einer Vielzahl weiterer Akteure das Netzwerk Betriebliche Gesundheit ins Leben gerufen. Das Ziel: regional ansässige Unternehmen bei der Stärkung der Mitarbeitergesundheit zu unterstützen. Daraus entstand das Angebot der Fachtage Betriebliche Gesundheit.