**Unterhaltungs- und Mitmach-Angebote  
Aktionsfläche im UG vor der Medicon-Apotheke im Forum**

**11:00 Uhr Auftritt der „Steiner Schlossgeister“**

**Fastnachtsgesellschaft**

**(Auftritt bei der „Villa“ im FORUM)**

**12:00 Uhr Smovey-Training**

**Übungen mit „Vibrationsschwungringen“**

**13:00 Uhr Seniorentanz  
Angebot des Bundesverbands  
Seniorentanz**

**14:00 Uhr Sitzgymnastik**

**mit Frau Edda Wagner**

**Fortlaufend:**

* **Rollator-Training und Beratung**
* **Alterserfahrungen sammeln mit dem geriatrischen Trainingsanzug GERT am Stand der Realschule Zirndorf**
* **Schulungen am Defibrillator**
* **Weitere interessante Angebote der im Forum ansässigen Geschäfte**
* **Hausführungen im Spectrum Stein**
* **Fahrradsimulator am Stand der Polizei**